

# 访兰亭读《兰亭集序》

余钟波

浙江绍兴西南的兰亭，因有王羲之书写的《兰亭集序》而闻名天下，千百年来墨香飘四海，引领多少文人雅士前往观瞻游览。1987年，我出席华东地区文科学报召开的研讨会，到绍兴参观了鲁迅故居，也到了兰亭。学报同行们徜徉在曲径通幽的竹林小径，切磋商刊心得，感受书法大师的灵气。我还购买了《兰亭集序》拓片，静心阅读，领悟书圣的千古名作。

王羲之（303—361年），字逸少，号谯斋，身长七尺有余（约为1.83米）。原籍琅琊临沂（今属山东临沂），后迁居会稽山阴（今浙江绍兴）。官至会稽内史，带“右军将军”军号，人称“王右军”。王羲之是东晋伟大的书法家，被后人尊为“书圣”，他所写的字被称为“天下第一行书”。

东晋穆帝永和九年（公元353年）三月初三，王羲之带着儿子王玄之、王凝之、王徽之、王献之，邀请谢安、谢万、孙绰等四十多人，在山阴兰亭“修禊”（一种消灾祈福的仪式）。他们把酒杯放在弯曲回环的溪水中，任意飘流。酒杯在谁的面前停下，谁就要咏诗一首。咏诗不成，罚酒三杯。这次活动

一共得诗四十首左右，王羲之汇成诗集，为之作序。王羲之在醉意蒙眬下即兴挥毫，潇洒成书，完成了《兰亭序》。

《兰亭集序》（又名《兰亭序》）、《兰亭宴集序》），既是行书法帖，又是散文名篇。序中记叙兰亭周围山水之美和聚会欢乐之情，抒发作者好景不长、生死无常的感慨。世人评价这个不朽作品，常用曹植《洛神赋》中的几句来形容：“翩若惊鸿，婉若游龙，荣耀秋菊，华茂春松。仿佛兮若轻云之蔽月，飘飘兮若流风之回雪。”其实，曹植此诗的原意是描写一位美女，但用来比喻王羲之的《兰亭集序》却相当贴切。法帖相传之本，共二十八行，三百二十四字。唐时为太宗所得，称为王书代表，曾命赵模等钩摹数本，分赐亲贵近臣。太宗李世民死，以真迹殉葬。

王羲之的启蒙老师是大书法家卫夫人（卫铄）。相传卫夫人每天苦练书法，写累了就把笔砚拿到家门口一池湖水中清洗，年长日久湖水都变成了黑色，被称为卫夫人洗墨池。王羲之七岁开始临摹她的书法，一直到十二岁。同样，王羲之用来清洗笔

砚的池塘水也变成了黑色。卫夫人对他说：天外有天，人外有人，要学习各家的长处，融为一体。因此，王羲之每到一个地方，总爱寻找历代碑刻，揣摩用笔技巧。他草书学张芝，正书学钟繇，博采众长，终于自成一体。且摆脱了汉魏笔风，笔势委婉含蓄，迥美健秀，独创圆转流利的风格。

与王羲之书法有关的趣事甚多。一次，王羲之把祭祀祝词写在木板上，工匠雕刻时发现墨迹已经渗透到木板里面去了，削进三分（三分等于一厘米）深度才见底，不禁惊叹他笔力之雄劲，这就是成语“入木三分”的由来。王羲之特别喜欢鹅，自会长时间观看鹅的一举一动，将形态融入到自己的书法之中。山阴有个道士擅长养鹅，王羲之欲购下他的一群鹅，而道士则说：只要你能为我抄一部《黄庭经》，这些鹅都送给你。王羲之当即完成，随带着一大笼子的白鹅回家，一路上欢快得意。这就是“书成换白鹅”这段佳话的由来。

王羲之的《兰亭集序》，挥洒自如，飘逸纵横。其中有二十多个“之”字，写法各不相同，可看出快捷从容奔放，如水漂流，随意成形。也正因为一切顺其自然，才成就了这篇旷世奇作。他也没想到，此次随意的一气呵成，不仅是他个人的巅峰之作，而且屹立在书法史上的最顶端。前不见古人，后不见来者，如同天空中一颗永远闪烁的星，光耀千古。

## 七绝（二首） 游大报恩寺遗址公园有感

山水怡人

其一  
城垣静卧碧江流，寺塔玲珑立冕旒。  
千载遗存淮水畔，重重恩报涌心头。

其二  
去年近日喜相逢，华诞师生谒佛宫。  
登塔同窗重观景，凭栏笑看夕阳红。

## 七律 献给蔡挹青老师百年诞辰

路阳

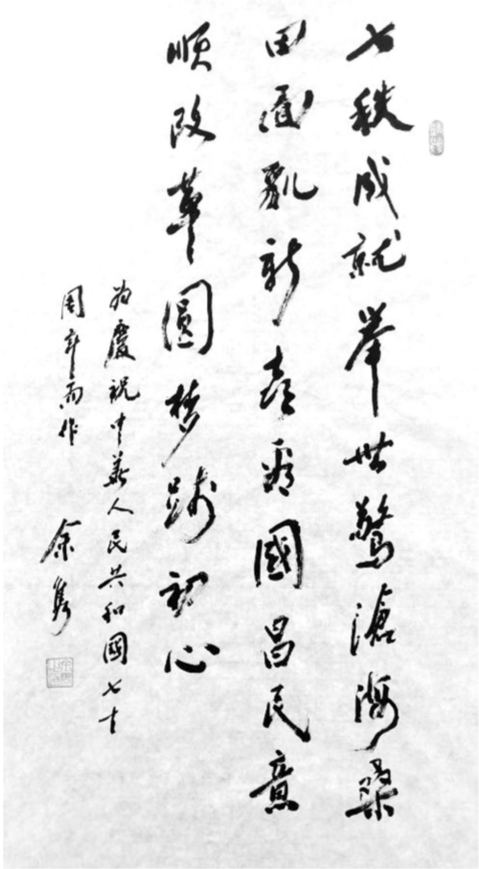
先师桑梓海河东，饱满诗书品比松。  
投笔从戎为正义，披肝沥胆获军功。  
杏坛传道春风暖，斋室耕耘墨味浓。  
回首人间当笑慰，满园桃李忆仙翁。

## 咏竹

佳先生

（一）  
崇山峻岭任驰骋，披月辉露劲节增。  
筛风倩影雅脱俗，抱团簇拥难舍分。

（二）  
高风苍翠拂波涛，节操坚贞不屈挠。  
壮志凌云千道劲，后来居上老枝遒。



书法 余隽

## 七绝

### 咏牡丹 李绍斌

朝阳玉露洗芳尘，魏紫姚黄日日新。  
坐对花阴流连久，春游酣醉带香痕。

（上接第1版）陆九云同志正是这样做的。离休以后，她继续在校内外讲课近20年，积极参加支部工作和社会工作，为街道居民、儿童讲课，受到广泛好评。

第三，学习她不断学习、与时俱进的精神。离休以后，陆九云同志自费订阅了五六份报刊，认真学习理论知识以及党和国家的方针政策，关心时事，关心支部同志的学习。她长期担任离退休干部理论组组长，70岁以后开始学电脑，近年来又学会了使用智能手机，真正做到了“活到老，学到老”。

陆九云同志是我们身边“不忘初心，银发生辉”的典范，是值得学习的好榜样。

# 工作动态

\* 9月30日，校院举行“我和我的祖国”——庆祝中华人民共和国成立70周年文艺演出，常务副院长桑学成同志为离休干部代表颁发“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”。

\* 10月16日至24日，分批组织离退休老同志赴六合长江渔村、红色李巷和石山下村等地参观考察。

\* 10月16日健身小组参加省级机关老年体协组织的“庆祝中华人民共和国成立七十周年”文体展示活动。

\* 我校老干部处被省级机关老年体协授予优秀组织奖。

\* 10月30日，李绍斌举办“金色重阳”个人书画展。

\* 11月11日，组织校院部分老同志赴玄武湖参加省老年体协组织的“全国老年人健步走大联动暨2019年江苏省老年人体育节闭幕式活动”。

\* 精心征询校院离退休老同志定点医院更改需求，确保公费医疗卡年检年审工作顺利完成。

\* 整理重大疾病离退休人员资料，申报、办理医疗补助。

\* 梳理离退休人员整体情况，核对个人信息，形成离退休人员名册初稿。

\* 增开周四旗袍秀和周三书画兴趣小组教学活动。

\* 12月11日，组织离休干部参观党性教育主体馆。

\* 12月23日，与省水利厅共同组织开展老同志攢蛋友谊交流活动。

\* 通过校报、校院微信公众号、夕阳无限专栏等平台，广泛宣传我校被中央组织部表彰为“全国离退休干部先进个人”的陆九云同志的先进事迹，号召全体离退休老同志向她学习，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

副总编：李立峰（兼）  
本报地址：南京市鼓楼区水佐岗49号  
编辑部电话：83380215  
发行部电话：83380219  
传真：83381784  
电子邮箱：jstdxb@sdxs.js.cn  
邮 编：210009  
排 版：江苏省委党校印刷厂  
印 刷：江苏省委党校印刷厂

中共江苏省委党校主办

# 不忘初心 继续奋斗

### ——理论学习组“庆祝中华人民共和国成立70周年座谈会”纪要

9月26日上午，我校离退休老同志理论学习组在教学楼举行“庆祝中华人民共和国成立70周年座谈会”，理论学习组成员、《夕阳红》报编委和老干部处同志共20余人参加了座谈讨论。

座谈会由陆九云同志主持。她说：新中国建立70年来，尤其是改革开放这40年里国家发生的变化，我们每个人都可以从自己的切身感受中体会得到。今天请大家来，就是要用我们的亲身经历，歌颂这70年里我们所取得的巨大成就，同时也回顾总结曾经走过的艰难曲折的道路，从中吸取经验教训，从而不忘初心，为实现“两个一百年”的目标继续奋斗。

余隽同志首先发言。他说，最近我一直在思考一个问题：为什么曾作为世界上两个超级大国之一的苏联，在建立74年后说垮就垮了，而中国共产党领导下的新中国，却在70年里实现了从“站起来”到“富起来”的跨越，正满怀信心地迈向“强起来”？其原因，我认为有三点：一是我们党始终坚持把马克思主义与中国革命、建设和改革的具体实际相结合，实现了党在指导思想上的与时俱进，形成了中国特色社会主义理论，这是中国共产党的一大特色。有了科学理论的指导，才会有党领导亿万人民创造“中国奇迹”的成功实践。而苏共在指导思想上，先是教条主义，后来则是自由主义泛滥，完全背弃了共产主义的理想和信念。正是指导思想上的动摇和精神上的崩塌，把苏共带入了无可挽回的危机！二是我们党确立了以人民为中心的发展思想，把人民群众对美好生活的向往作为党的奋斗目标，因而得到了广大人民群众的衷心拥护和支

持。反观苏联，一个曾战胜过法西斯德国的伟大国家，一个执政70多年、拥有2000万党员的大党，却令人不可思议地在一夜之间消亡，就是因为苏共在执政后期已经完全失去了民众的支持。三是我们党一贯重视加强自身建设，这也是其他任何政党都不具有的特点。早在延安时期，我们党就创造了用整风来统一全党思想的方法。长期执政以后，我们党反复强调党要管党、从严治党，通过开展各种学习教育活动来统一全党思想。正是这种“刀刀向内”的自我革命精神，才确保了我们的先进性、纯洁性，使党成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

陈必俊同志谈到，今年中秋，我回了趟老家射阳，见到了许多亲戚朋友。交谈中，那些经历过新旧两重社会的老年人尤其感慨良多。他们说，在这样的幸福生活是过去连想都不敢想的。朴实的话语，折射出的是对带领人民创造这一奇迹的党和国家真挚感情。当然，在肯定成绩的同时，我觉得爱国主义、忧患意识的教育还需要加强。任何国家的发展都不可能一帆风顺，如果缺乏忧患意识，碰到挫折和危机就可能承受不了。一些干部中表现出的不作为问题，其实也是信仰问题，没有信仰就没有带领群众奋斗的动力。这些都需要引起我们的高度重视。

吴祥钧同志说，我从小生活在上海租界里，这是一种完全不同的生活经历。当时租界里有“跑狗场”和“跑马场”，也就是赛狗赛马的地方。听人们说这两个地方都挂着“华人与狗不得入内”的牌子，我很好奇，就跑去看。没想到还没走到门口，就被

## 我校离休干部陆九云同志 被表彰为全国离退休干部先进个人

12月16日，全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会在北京举行，我校离休干部陆九云同志被中共中央组织部表彰为“全国离退休干部先进个人”。

“勤学习紧跟新时代，守初心余热再生辉”是陆九云同志的不懈追求。在离休以来的二十多年时间里，陆九云同志始终保持为党和人民事业再立新功的政治热情，依靠学习走进新时代；她倾心的理论宣传工作，关注热爱党的干部教育事业；她积极参与公益慈善事业，始终做爱心奉献的践行者。

陆九云同志是我校离休老同志的优秀代表，她的先进事迹展现了我校离退休干部积极向上



的精神风貌。广大离退休老同志要向陆九云同志学习，像她那样活到老、学到老，始终做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、忠实实践者；像她那样始终保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，为推动党和国家各项事业发展凝聚力量、发光发热；像她那样充分发挥自身优势，做新时代党的创新理论的传播者；像她那样大力发扬党的优良传统，带头弘扬中华民族传统美德，模范践行社会主义核心价值观；像她那样严格要求自己，珍惜光荣历史，永葆政治本色。（老干部处）

## \*\*\* 感言 \*\*\*

这次受到中共中央组织部的表彰，对我既是鼓励，更是鞭策。我认为，党表彰的不是我个人，而是一种行为。在离退休人员中，有这种行为的人很多，我所做的一切离不开组织的支持。因此，荣誉应该属于集体，属于组织。

党中央提出，老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。既然如此，我们就不能辜负党的信任和期望。我将继续不

忘革命初心，永葆政治本色，严格要求自己，模范遵守党章党纪，继续努力学习党的理论政策，关心国家大事和国内形势，传播正面信息。我也将继续在力所能及的范围内支持慈善事业，为弱势群体送去温暖和关怀。我还要继续学习新知识、新观念，努力跟上新时代。这次获得表彰的老同志中，有许多人做得比我好，我要向他们学习！（陆九云）



庆祝中华人民共和国成立70周年座谈会

称为“红头阿三”的印度巡捕在屁股上狠狠踢了一脚，呵斥道：“滚，小赤佬！”。与那时相比，今天的中国真可谓换了人间，恐怕没有一个中国人愿意再回到过去那个屈辱的年代。我觉得，应该让每个人都了解我们曾经走过的那段苦难历程，从而更加珍惜今天的幸福生活。

黄复真同志在发言中认为，我们能取得今天这样的成就，一个重要的原因就在于我们党善于在前进的道路上不断反思、总结、探索。尤其是改革开放以来，我们党创立了社会主义初级阶段理论，把社会主义与市场经济结合起来。这两个理论上的重大突破，助力我国的经济建设进入快车道。而且，中国的快速崛起，与以往资本主义列强依靠战争、掠夺，以大欺小、以富欺贫、以强凌弱的道路截然不同，我们开创的是一条互利共赢、和平崛起的崭新道路，为人类社会发展打开了新的篇章。

文洁民同志说，前两天中央印发了《中国共产党党校（行政学院）工作条例》和《新时代爱国主义教育实施纲要》，这两项工作都跟我们党校有关。党校也要对党员领导干部进行爱国主义教育，还要进行如何在群众中开展爱国主义教育的研究和探索，解决诸如简单化、非理性等问题，以确保爱国主义教育取得实实在在的成效。

郭荣成同志谈到了自己的两点认识。一是正确看待发展的成就和存在的问题，必须坚持唯物辩证法全面、发展的观点，既要看到主流，坚定前进的方向，又要采取切实有效的措施解决问题。二是我们党之所以能够担负起历史重任，关键在于党善于根据时代的发展与时俱进地调整党的路线、方针和政策。

杜文焕同志在发言中谈到，70年来的经验教训说明，有了党的坚强领导，有了正确的路线，就能战胜一切困难夺取胜利；没有了这两条，一切就都会落空！所以，狠抓党的建设，这是抓住了根本。把党建设好了，赢得了亿万老百姓的拥护和支持，就能创造一切人间奇迹。（整理：勤 民）

最近，我校离休支部陆九云同志被中共中央组织部表彰为全国离退休干部先进个人。这是我校离休干部的光荣，也是离休干部的光荣，也是党的光荣！我们既要向陆九云同志表示热烈祝贺，更要向她学习。

陆九云同志有哪些精神值得我们学习呢？第一，我们要学习她坚强的党性。陆九云同志入党70多年，在长期党内生活中培养了坚强的共产党员党性。在离休前担任党建理论教员时，她就主动独立地开了“党性修养”课，这是开创性的。内外讲课、写文章，受到一致好评。她不仅理论上这样讲，也身体力行。她的爱人较长时间受到不公正待遇，她也受到牵连，吃过不少苦。但即便是身处逆境，她也仍以一个共

产党员的标准严格要求自己。正如她自己所说：“我们个人的命运和党的命运、国家命运是紧密联系的，党和国家受到挫折时我们遭殃，党和国家前进发展，我们就过上幸福生活。”多年前我与她合作写过一篇文章：《论党的自净力》，刊登在《群众》杂志上，被评为年度优秀论文。

第二，学习她老有所为，继续发挥正能量。陆九云同志接近九十高龄了，身体情况也不算好。但这些年来，她仍坚持在校内外讲课、写文章，可谓“笔耕不辍”，发挥理论优势，传播正能量。近年来中央一直强调，老同志一方面要健康长寿，另一方面也要发挥自身独特的政治优势。（下转第4版）

## 向陆九云同志学习

余隽



国画 李绍斌

